



# PROGRAMME SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) : MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

## PUBLIC CIBLE

- Tout SST titulaire du certificat SST.

## DURÉE

7h00

## PRÉ-REQUIS

---

- Le candidat doit avoir suivi une formation initiale ou une MAC SST dans les 24 derniers mois.

## OBJECTIFS

---

A l'issue d'une formation, le SST doit être capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s).
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

## CONTENU

---

Ce contenu est conforme au programme INRS.

- **THEME 1 - LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL**
  - ✓ Les principaux indicateurs de santé au travail
  - ✓ Le rôle du SST
  - ✓ Le cadre juridique d'intervention du SST
- **THEME 2 - RECHERCHER LES RISQUES PERSISTANTS POUR PROTEGER**
  - ✓ Connaître l'alerte aux populations
  - ✓ Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime et/ou son environnement
  - ✓ Supprimer, isoler ou soustraire la victime du danger
- **THEME 3 - DE « PROTEGER » A « PREVENIR »**
  - ✓ Repérer les dangers dans une situation de travail
  - ✓ Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail



- THEME 4 - EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER
  - ✓ Examiner la (les) victime(s)
  - ✓ Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- THEME 5 - DE « FAIRE ALERTER » A « INFORMER »
  - ✓ Informer son responsable hiérarchique/ personne responsable de la prévention, de la situation dangereuse
- THEME 6 - SECOURIR. Agir de manière appropriée quand :
  - ✓ La victime saigne abondamment
  - ✓ La victime s'étouffe
  - ✓ La victime se plaint de malaise
  - ✓ La victime se plaint de brûlures
  - ✓ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - ✓ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - ✓ La victime ne répond pas mais elle respire
  - ✓ La victime ne répond pas et ne respire pas
- THEME 7 - SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUE SPECIFIQUES
  - ✓ En fonction des risques spécifiques de l'entreprise, en accord avec le médecin du travail.

## MODALITÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

Cette formation est conforme au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS.  
Nombre de participants : • 4 minimum, 10 maximum pour un formateur SST.  
Techniques pédagogiques : • Cette formation est présentielle, basée sur un face-à-face pédagogique. • Exposés interactifs avec démonstrations du formateur (apport théorique) • Exercices pratiques réalisés sous le contrôle du formateur (apprentissage des gestes) • Etudes de cas • Cas concrets avec mises en situations simulées  
Moyens pédagogiques : • Mannequins d'entraînement (adulte, enfant, nourrisson) • Défibrillateur cardiaque de formation • Kit de formation INRS (plan d'intervention, DVD, matériel de simulation)

## MOYENS D'ENCADREMENT

---

La formation est dispensée par un formateur SST de l'ASIA, organisme habilité pour la formation de SST. Le formateur est titulaire d'un certificat SST en cours de validité.

## MOYENS TECHNIQUES

---

• Salle dédiée à la formation, offrant un espace suffisant pour la mise en pratique des gestes d'apprentissage • Salle bénéficiant d'un accès facilitant le transport et l'installation du matériel pédagogique • Vidéoprojecteur



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

Le stagiaire est évalué tout au long de la formation et soumis à une évaluation finale individuelle par le biais de mises en situation. Une attestation de formation est délivrée à l'issue de la formation. Si le candidat satisfait l'ensemble des critères de certification définis par l'INRS, la validité de son certificat de SST est prolongée de 24 mois.

## ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION AUX STAGIAIRES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Si vous êtes en situation de handicap, nous pourrions examiner ensemble vos éventuels besoins de compensation ou d'aménagement de formation.

Merci de prendre contact avec notre référente handicap afin de fixer un entretien préalable à votre entrée en formation : [referent.handicap@asia-ouest.fr](mailto:referent.handicap@asia-ouest.fr)