



## PROGRAMME APPROCHE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

### PUBLIC CIBLE

Membres d'un groupe de travail sur les RPS, référents RPS, responsables Rh, responsable HSE, infirmier du travail, membres du CSE, tout salarié de l'entreprise engagé à agir préventivement ou après une alerte.

### DURÉE

7h00

### PRÉ-REQUIS

---

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

### OBJECTIFS

---

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Reconnaître et différencier les différentes formes de mal-être au travail
- Distinguer trouble et risque psychosocial
- Se positionner comme référents RPS pour évaluer une situation
- Identifier les facteurs de risques pour proposer des pistes d'amélioration

### CONTENU

---

La journée de formation permettra l'appropriation d'un langage commun sur les risques organisationnels et la santé mentale au travail, en amont de la réalisation d'une action de prévention pérenne. Les 5 thématiques suivantes seront abordées :

- RPS : de quoi parle-t-on ? Présentation du cadre réglementaire
- Déterminer la nature et les circonstances du risque
- Apprendre à nommer et graduer les troubles : stress, souffrance, violence, mal-être, harcèlement, épuisement professionnel
- Comprendre et analyser les causes des Risques Psycho-Sociaux : présentation du modèle C2R de l'ANACT et d'outils de prévention
- Agir sur les situations de travail dégradées : Qui peut/doit faire quoi selon les circonstances

### MODALITÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

• Formation en présentiel • Groupe de 8 à 12 stagiaires • Pédagogie active • Apports théoriques et méthodologiques • Analyse de cas concrets en sous-groupes pour clarifier le rôle de chacun • Un support de formation et une bibliographie sont remis aux stagiaires.



## MOYENS D'ENCADREMENT

---

La formation est animée par une psychologue du travail, qui sait, dans sa pratique, coordonner et réaliser des actions de prévention en santé mentale en tant que consultante IPRP en organisation du travail (consultations en entreprise, secteurs privé, associatif ou public, diagnostic, interventions collectives, cellule d'écoute psychologique).

## MOYENS TECHNIQUES

---

L'ASIA dispose d'une salle de formation dédiée et équipée.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

Un questionnaire d'évaluation sera remis aux stagiaires à la fin de la journée de formation.

## ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION AUX STAGIAIRES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Si vous êtes en situation de handicap, nous pourrions examiner ensemble vos éventuels besoins de compensation ou d'aménagement de formation.

Merci de prendre contact avec notre référente handicap afin de fixer un entretien préalable à votre entrée en formation : [referent.handicap@asia-ouest.fr](mailto:referent.handicap@asia-ouest.fr)