

PROGRAMME PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

PUBLIC CIBLE

Tout salarié (de plus de 18 ans) et notamment les salariés qui ont pour mission de prendre en charge les urgences en santé au sein de l'entreprise : IST, secouristes...

DURÉE

14h00

PRÉ-REQUIS

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

OBJECTIFS

La formation PSSM permet au stagiaire de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Faire mieux face aux comportements agressifs

CONTENU

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale. Elle s'organise en 4 modules d'une demi-journée :

- Introduction aux troubles psychiques
 - ✓ Définition et état des lieux
 - ✓ Interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
 - ✓ Pourquoi PSSM ?
 - ✓ Le plan d'action PSSM
- La dépression
 - ✓ Signes et symptômes
 - ✓ Interventions
- Le plan d'action PSSM pour la dépression



- ✓ Premiers secours pour les pensées et intentions suicidaires
- ✓ Premiers secours pour la dépression
- Les troubles anxieux
 - ✓ Signes et symptômes
 - ✓ Interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
 - ✓ Premiers secours pour l'attaque de panique
 - ✓ Premiers secours après un évènement traumatique
 - ✓ Premiers secours pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
 - ✓ Signes et symptômes
 - ✓ Interventions
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
 - ✓ Premiers secours pour la crise psychotique sévère
 - ✓ Premiers secours pour les troubles psychotiques
- Les troubles liés à l'utilisation de substances
 - ✓ Signes et symptômes
 - ✓ Interventions
 - ✓ Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

MODALITÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cette formation est dispensée en présentiel (groupe de 8 à 10 stagiaires) et met en œuvre une démarche pédagogique participative pour permettre aux stagiaires de prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale, revoir leurs représentations concernant la santé mentale, renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale. Divers outils pédagogiques sont mobilisés : Exercices pratiques, mises en situation, vidéos, études de cas...

MOYENS D'ENCADREMENT

Cette formation est assurée par Maëva POMMEAU, formatrice accréditée par PSSM France.

MOYENS TECHNIQUES

L'ASIA dispose d'une salle de formation dédiée, équipée ainsi que du matériel pédagogique nécessaire. Chaque stagiaire doit disposer du " manuel des premiers



secours en santé mentale" édité par PSSM France : L'Asia le fourni en début de session
(à prix coûtant : 30€ HT)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

La présence et la participation active (réalisation de tous les exercices demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation. La participation à cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de formation. Un questionnaire d'évaluation est remis aux stagiaires en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION AUX STAGIAIRES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, nous pourrions examiner ensemble vos éventuels besoins de compensation ou d'aménagement de formation.
Merci de prendre contact avec notre référente handicap afin de fixer un entretien préalable à votre entrée en formation : referent.handicap@asia-ouest.fr