PROGRAMME
GESTES ET POSTURES EN MANUTENTION

PUBLIC CIBLE	DURÉE
Tout salarié amené à manipuler des charges qui exigent un effort physique dans le cadre de son activité.	7h00

PRÉ-REQUIS

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Identifier les risques dorso-lombaires
- Connaitre les moyens de prévention de ces risques
- Appliquer les gestes et postures adaptés

CONTENU

La formation abordera les thèmes suivants :

- Introduction : Définitions et cadre règlementaire
  - ✓ Prévention
  - ✓ Accidents de travail et maladies professionnelles
  - ✓ Manutentions manuelles
- Notions d'anatomie du corps humain
- Pratiques et techniques de manutentions manuelles : Les bonnes pratiques
- Mise en pratique de manutentions manuelles

MODALITÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

• Modalités : Présentiel (groupe de 8 à 12 stagiaires maximum). • Pédagogie active • Etudes de cas, exercices pratiques, quizz…

MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est assurée par un infirmier de santé au travail expérimenté.

MOYENS TECHNIQUES

L’ASIA dispose d’une salle de formation dédiée et équipée.

MODALITÉS D’ÉVALUATION

Les acquisitions sont évaluées par la formatrice en cours de formation (Evaluation formative). Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires.

ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION AUX STAGIAIRES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, nous pourrons examiner ensemble vos éventuels besoins de compensation ou d’aménagement de formation.
Merci de prendre contact avec notre référente handicap afin de fixer un entretien préalable à votre entrée en formation : referent.handicap@asia-ouest.fr