



PROGRAMME

REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL ET RISQUES PSYCHOSOCIAUX : COMMENT SE PRÉSERVER ?

PUBLIC CIBLE

- Membres des IRP et d'organisation syndicale ayant un rôle d'acteur ou de tiers sur les questions de santé au travail concernant les risques psychosociaux

DURÉE

14h00

PRÉ-REQUIS

- Être représentant du personnel ou délégué syndical.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera en mesure de :

- Identifier les familles de risque spécifiques dans le cadre de ses missions,
- Prendre conscience que le mandat ne protège pas d'être exposé soi-même,
- Repérer les situations et contextes qui favorisent les RPS dans le travail syndical,
- Se doter d'une liste de signaux d'alerte,
- Contribuer à une prévention coordonnée des risques.

CONTENU

Cette formation abordera les thèmes suivants :

- Définition des RPS : rappel du cadre juridique et réglementaire,
- Comprendre les liens entre les RPS et leurs effets : sur : la santé, sur son activité, sur le travail syndical et l'environnement professionnel, voire personnel,
- Outils sur la posture d'écoute et les méthodes d'intervention,
- Cas pratiques pour analyser des exemples de : action individuelle, action collective, action préventive.

MODALITÉS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel : groupe de 8 à 12 stagiaires • Nos formations sont basées sur les principes de la pédagogie active et alternent entre : Apports théoriques et



méthodologiques, exercices pratiques, échanges d'expériences, • Supports pédagogiques adaptés aux milieux professionnels.

MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est animée par une psychologue du travail, qui, dans sa pratique, coordonne et réalise des actions de prévention en santé mentale en tant que consultante IPRP en organisation du travail (consultations en entreprise, secteurs privé, associatif ou public, diagnostic, interventions collectives, cellule d'écoute psychologique).

MOYENS TECHNIQUES

L' Asia dispose d'une salle de formation dédiée et équipée.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation formative et QCM. Un contact individualisé est proposé en cas de difficulté. Un questionnaire d'évaluation et une attestation de formation sont remis en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ DE LA FORMATION AUX STAGIAIRES EN SITUATION DE HANDICAP

Si vous êtes en situation de handicap, nous pourrions examiner ensemble vos éventuels besoins de compensation ou d'aménagement de formation.
Merci de prendre contact avec notre référente handicap afin de fixer un entretien préalable à votre entrée en formation : referent.handicap@asia-ouest.fr